
 **L'ENNEAGRAMME** s'inspire de l'étude de la personnalité déclinée en **9 profils** et nous rappelle que chaque être humain possède :

- Ses propres structures et ses propres caractéristiques
- Son propre mode de fonctionnement pour accepter, refuser, aller vers ou éviter de
- Son propre registre de préférences et d'attirances faites d'habitudes et de motivation.

OBJECTIFS

- Se connaître
- Connaître l'autre
- Comprendre sa relation à soi et à l'autre
- Gérer les personnalités difficiles
- Vivre les situations de conflit et les prévenir
- Sortir de nos comportements

dora.pannoza@hotmail.com

 **UNE TECHNIQUE D'ANALYSE** de la personnalité pour comprendre son propre fonctionnement en acceptant celui des autres à travers nos :

- Forces
- Faiblesses
- Modes de communication
- Valeurs de vie
- Motivations lors des prises de décision
- Domaines d'excellence

RESULTATS

- Au niveau de **la relation à soi** :
 - Mise à jour de la structure de notre personnalité
 - Ouverture à de nouveaux comportements.
- Au niveau de **la relation aux autres** :
 - Meilleure relation conjugale, familiale et sociale
 - Communication efficace et gain de temps.

MODALITES

- 4 modules de 2 jours
- En France ou en Tunisie

MODULE 1

- Comprendre le système
- Trouver son profil
- Repérer celui de ses proches
- Découvrir le fonctionnement de chaque profil
- Eviter et gérer les conflits

MODULE 2

- Les sous-types ou la clé de l'ennéagramme
- Connaissance de ses besoins fondamentaux
- La compréhension des relations entre types

MODULE 3

- Comprendre les relations de pouvoir
- Mieux gérer ses émotions
- Changer de réactivité
- Les mécanismes de défense
- Limiter les risques

MODULE 4 (les PANELS)

- Deux journées de panels (tradition orale)
- Echanges entre les différents types
- Observer l'interaction entre chaque profil
- Tirer parti des qualités de chacun
- Gérer les personnalités difficiles

VOTRE COACH



Dora Pannozzo

Enseignante Certifiée PNL et Ennéagramme
Coach de Vie Professionnelle et Personnelle

Cohésion et Coaching d'équipes

Coaching de Managers et de Leaders

Auteure des ouvrages parus aux

Éditions QUINTESENCE :

« La PNL ou le destin d'une thérapie
brève »

« Coaching de femmes »

E.C.R.I.N. FORMATION C'EST AUSSI

- Cohésion d'Equipe :
« Enneagram Business Training Program »
- Mieux Manager avec les Outils de la PNL
- Stratégie de Réussite :
« Dessine-moi le manager de demain »
- La Puissance du Mental dans le Monde
Des Affaires :
« Développer un charisme de Leader »
- Team Building :
« Le changement, facteur d'évolution »
- Maîtriser la Prise de Parole en Public
- Cohésion d'Equipe par l'Expression Théâtrale
- Préparation Mentale et Préceptes des Arts
Martiaux adaptés au Monde du Business

L'ENNEAGRAMME

« Pour aller de soi... à l'autre »

