



ATELIER DE FORMATION AUTO TIPI en 3 séances

Pour ceux et celles qui acceptent de devenir des êtres libres.....

Animé en Visio conférence interactive par Chantalle Servais, formée pour l'animation de groupe auto tipi, psychologue, thérapeute, enseignante certifiée en PNL

TIPI, technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes, est une démarche naturelle et efficace qui peut être mise en œuvre par toute personne, en complète autonomie. Il s'agit d'un apprentissage très simple pour accéder à sa mémoire sensorielle. L'objectif de TIPI est d'activer la capacité naturelle à se libérer des souffrances en passant par un revécu corporel léger.

A partir de l'une de vos difficultés émotionnelles, vous expérimentez l'accès à votre mémoire sensorielle, puis les différentes étapes du déroulement d'une séance jusqu'à l'acquisition d'un savoir faire suffisant pour réaliser, par vous même, une séance complète.

L'objet de TIPI est d'activer la capacité naturelle pour se libérer des souffrances, en passant par un revécu corporel *très soft*.

SÉANCE 1 Durée : 2h30

Objectif: découvrir la méthode et l'explorer

Déroulement de la séance : alternance d'exposés et d'expérimentation, de feed-back, réalisation d'un guide d'auto pratique, choix d'un livre à lire.

SÉANCE 2 Durée : 2h30

Objectif: explorer ses réactions comportementales : inhibition-fuite, agressivité, prise de pouvoir en situation de conflit.

Déroulement de la séance : retour d'expérience, choix de son mode favori de réaction, pratique de TIPI pour dépasser les blocages, fixation d'un objectif individuel pour la séance suivante.

SÉANCE 3 Durée : 2h30

Objectif: mettre en commun les réussites et conduite à tenir pour le futur

Déroulement de la séance : partage d'expériences, sources de difficultés, recherche en groupe du « Comment développer et maintenir cette nouvelle compétence ? », l'apport du livre. Bilan.

Tarif : 90€, exonéré de TVA, à régler par virement bancaire ou chèque avant le démarrage.

Dates : **21/9/2022, 12/10/2022, 15/11/2022** de 20h à 22h30

Chantalle Servais 28 rue Charlet 62840 Fleurbaix 06 89 86 16 30 facpnl@free.fr <https://fac-pnl.fr/>

